

入学・進級おめでとうございます！
皆さんが元気に過ごせるように、健康面のサポートを
していきます。どうぞよろしくをお願いします。



保健室のルール

1. 急を要する場合を除き、利用できるのは休み時間です。授業には遅れないようにしましょう。
2. 授業中に利用する場合は、教科担任の先生に報告し、許可をもらってから来室しましょう。
3. 休養は、原則1時間です。

みんなの保健室
キーワードは「思いやり」

保健室で休んでいる人のために

ちょっと声の大きさを
控えめにする思いやり。

次に使う人のために

借りたものは
ていねいに使って、
早めに返す思いやり。

**今、本当に保健室を
必要としている人のために**

緊急ではないときは、
先に譲る思いやり。

「みんなにとって居心地のいい保健室」
をキープするために、
あたたかい思いやりをお願いします。

保健室からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受け、今年度の健康診断において変更があります。例年6月末までに行っていた内科検診と歯科検診が延期されることになりました。詳しい日程は、まだ決まっていません。日程が決まったらお知らせします。

身体測定や視力・聴力検査、心電図検査や尿検査は予定通り実施します。忘れ物をしないように気をつけましょう。

健康診断がはじまります

だけど、例年と
違います！

みんなで防ごう！ 新型コロナウイルス感染症

今すぐできて 効果がある 予防のポイント！

ウイルスを体内に入れない



ウイルスから体を守る

流水と石けんで
ていねいに
手を洗う*

マスクを
着用する

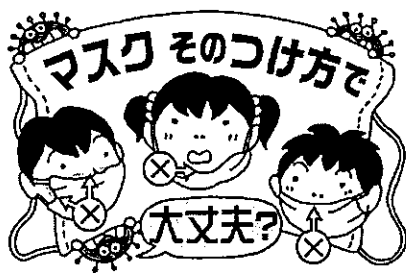
免疫力を高める
(体を休め、食事をきちんと摂る)



※手洗いをする前、手に100万個のウイルスが付着していた場合、30秒の手洗いで約100個にまで減らせたとも報告されています。

みなさんにもマスクの着用をお願いしていますが、「マスクをつけていれば安心！」というわけではありません。

正しく使わなければ意味がありません…。



☆マスクは鼻からあごまでを確実に
おおいましょう。

☆マスク着用中は、表面を触らない
ようにしましょう。はずすときは
ゴムひもをもってはずしましょう。

他人事ではなく、
ひとりひとりが気を付けよう！