

ほけんだより

令和2年4月

新型コロナウイルス感染症予防特別号

4月16日に全都道府県を対象に新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言が出され、感染を防ぐための対策があらゆるところでとられています。しかし、感染拡大は止まらず、特に流行が著しい地域では、休業要請のために仕事を休まざるを得ず、収入がなくて生活に困っている人や、病床数不足や院内感染による病院閉鎖が起こり、医療を受けられない人が増えているなど、たくさんの影響が出ています。

感染拡大を防ぐためには、一人一人の行動が鍵を握っています。「身近なところで感染が起きていないから大丈夫」と過信せず、今自分たちにできることをしていきましょう！！

感染予防対策 チェックリスト



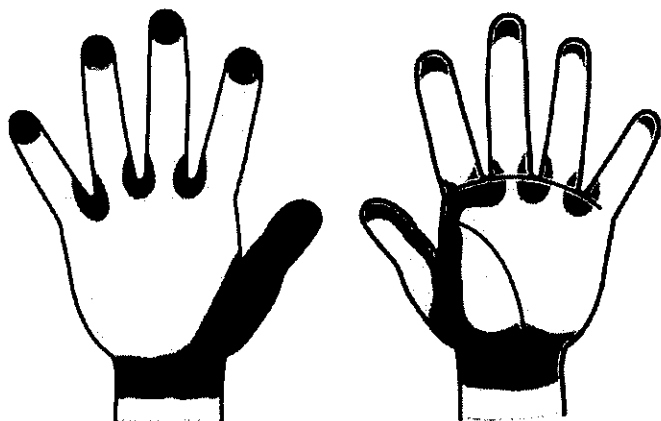
できている項目に〇をつけてみよう!

登校前に検温をしている。	
体調が悪い時は、無理をせず休養している。	
外出する時はマスクをつけている。(学校にいる時や登下校時も含む)	
教室の換気は、1時間に5～10分以上している。	
手洗いは、石けんを使って30秒以上かけてしている。 (外から帰ってきた時、トイレの後、食事の前など)	
手洗いをした後は、洗濯をした清潔なハンカチで手をふいている。 (友だちのハンカチを借りない)	
顔(目・鼻・口)を手で触らない。	
着用中のマスクの表面は触らない。	
たくさんの人が触る場所(ドア・照明のスイッチ・手すりなど)はウイルスがひそんでいるかもしれない…と意識している。	
夜更かしをしない。	
朝・昼・夜ごはんをきちんと食べている。	

ポイントをおさえて より効果的な手洗いをしよう!

ポイント1

きちんと洗ったつもりでも、洗い残しが多いのが、爪・指先・指の間・親指・手首です。洗い残しが多いところを意識して洗うようにしましょう。



洗い残しが多い部分

ポイント2

水道の蛇口にウイルスがひそんでいるかもしれません。

手洗いを終え、水を止めるために蛇口に触れると、せっかくきれいに洗った手がまた汚れてしまいます。



手洗いの時に、水道の蛇口の手が触れる部分も一緒に洗いましょう。

